

Berufsorientierungspass

Berufsorientierungspass

Start it!



A//S

Ihr Dienstleister am Arbeitsmarkt

A//S 2000 und privates Institut
Arbeitsförderung und Lernen gGmbH

Dresdner Str. 162

01705 Freital

Tel: 0351-6491000

Fax: 0351-6413771

Internet: www.as-freital.de

E-Mail: as-freital@web.de

Berufsorientierungspass als Download unter: www.bildung-weisseritzkreis.de

Berufsorientierungspass

Persönliche Angaben.....	3
Schullaufbahn	
Berufswunsch	
Aktueller Lebenslauf.....	4
Feststellen meiner Eignungen und Neigungen.....	5
Feststellen meiner Berufsvorstellungen.....	7
Bei welchen Aktivitäten (für deine Berufsorientierung) beteiligst du dich?.....	9
Fragen bei Interviews.....	10
Meine erfragten Informationen.....	11
Wichtige Service- und Beratungsstellen.....	12
Teilnahmebestätigungen.....	13
Praktikumszeugnisse und Zertifikate.....	14
Ich weiß jetzt was ich werden will! Was nun?.....	15

Berufsorientierungspass

Meine persönlichen Angaben:

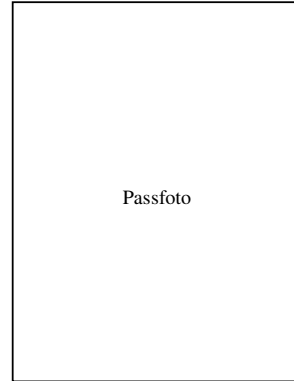
Name:

Vorname:

geb. am:

Adresse:

PLZ / Ort:



Meine bisherige Schullaufbahn:

Grundschule in der

von bis

Hauptschule in der

von bis

Realschule in der

von bis

Gymnasium am

von bis

Beruf(e) die mich interessieren würden:

- _____

- _____

kurze Begründung: _____

Berufsorientierungspass

Mein aktueller Lebenslauf:

PERSÖNLICHE DATEN

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Eltern:
.....

Berufswunsch:

SCHULAUSBILDUNG

Grundschule:

Mittelschule:

Gymnasium:

Voraussichtlicher Schulabschluss: Hauptschule Mittlere Reife Abitur

AUßERSCHULISCHE INTERESSEN

Ehrenamtliche Tätigkeit:

Hobbys:
.....

Mein Weg zur Berufswahl...

1. Feststellen meiner Eignungen und Neigungen

Wie schätzt du dich in den einzelnen Bereichen des Schulalltages und der Freizeit ein?

In der Schule

<input type="checkbox"/> Deutsch	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> befriedigend	<input type="checkbox"/> ausreichend	<input type="checkbox"/> mangelhaft
<input type="checkbox"/> Englisch	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> befriedigend	<input type="checkbox"/> ausreichend	<input type="checkbox"/> mangelhaft
<input type="checkbox"/> Französisch	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> befriedigend	<input type="checkbox"/> ausreichend	<input type="checkbox"/> mangelhaft
<input type="checkbox"/> Mathematik	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> befriedigend	<input type="checkbox"/> ausreichend	<input type="checkbox"/> mangelhaft
<input type="checkbox"/> Physik	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> befriedigend	<input type="checkbox"/> ausreichend	<input type="checkbox"/> mangelhaft
<input type="checkbox"/> Chemie	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> befriedigend	<input type="checkbox"/> ausreichend	<input type="checkbox"/> mangelhaft
<input type="checkbox"/> Geografie	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> befriedigend	<input type="checkbox"/> ausreichend	<input type="checkbox"/> mangelhaft
<input type="checkbox"/> Biologie	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> befriedigend	<input type="checkbox"/> ausreichend	<input type="checkbox"/> mangelhaft
<input type="checkbox"/> Geschichte	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> befriedigend	<input type="checkbox"/> ausreichend	<input type="checkbox"/> mangelhaft
<input type="checkbox"/> Wirtschaft	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> befriedigend	<input type="checkbox"/> ausreichend	<input type="checkbox"/> mangelhaft
<input type="checkbox"/> Sozialkunde	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> befriedigend	<input type="checkbox"/> ausreichend	<input type="checkbox"/> mangelhaft
<input type="checkbox"/> Kunsterziehung	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> befriedigend	<input type="checkbox"/> ausreichend	<input type="checkbox"/> mangelhaft
<input type="checkbox"/> Musik	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> befriedigend	<input type="checkbox"/> ausreichend	<input type="checkbox"/> mangelhaft
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> befriedigend	<input type="checkbox"/> ausreichend	<input type="checkbox"/> mangelhaft

Was machst du in deiner Freizeit – Welche deiner Freizeitaktivitäten könnten dir bei deinem beruflichen Fortkommen helfen?

- | | |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Sport | <input type="checkbox"/> Basteln |
| <input type="checkbox"/> Tanzen | <input type="checkbox"/> Lesen |
| <input type="checkbox"/> Fernsehen | <input type="checkbox"/> EDV, Computer |
| <input type="checkbox"/> Musik hören | <input type="checkbox"/> _____ |

Berufsorientierungspass

meine persönlichen Stärken:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kontaktfreude | <input type="checkbox"/> Soziales Interesse/ Engagement |
| <input type="checkbox"/> Teamfähigkeit | <input type="checkbox"/> Sprachgewandtheit |
| <input type="checkbox"/> Organisationstalent | <input type="checkbox"/> Geduld und Ausdauer |
| <input type="checkbox"/> Anpassungsfähigkeit | <input type="checkbox"/> räumliches Denken |
| <input type="checkbox"/> Handwerklich-technisches
Geschick | <input type="checkbox"/> Selbständigkeit |
| <input type="checkbox"/> Sorgfalt, Fleiß | <input type="checkbox"/> künstl. Fähigkeiten |
| <input type="checkbox"/> Verantwortung tragen | <input type="checkbox"/> Rechtsbewusstsein |
| <input type="checkbox"/> gutes Sehvermögen | <input type="checkbox"/> Hörvermögen |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> Schwindelfreiheit |
| | <input type="checkbox"/> _____ |

meine körperlichen Stärken:

Meine persönlichen Neigungen hinsichtlich meiner Berufswahl:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> alleine arbeiten | <input type="checkbox"/> handwerklich arbeiten |
| <input type="checkbox"/> im Team arbeiten | <input type="checkbox"/> verkaufen, beraten |
| <input type="checkbox"/> organisatorisch tätig sein | <input type="checkbox"/> Alten / Kranken helfen |
| <input type="checkbox"/> technisch tätig sein | <input type="checkbox"/> Andere unterrichten |
| <input type="checkbox"/> im Freien arbeiten | <input type="checkbox"/> in einem Büro / Bank arbeiten |
| <input type="checkbox"/> in einer Fabrik arbeiten | <input type="checkbox"/> in einem Geschäft arbeiten |
| <input type="checkbox"/> in einer Werkstatt arbeiten | <input type="checkbox"/> auf einer Baustelle arbeiten |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

2. Feststellen meiner Berufsvorstellungen:

Wer oder was beeinflusst eventuell deinen Berufswunsch?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Eltern | <input type="checkbox"/> Verwandte |
| <input type="checkbox"/> Freunde | <input type="checkbox"/> Schülerberater / Lehrer |
| <input type="checkbox"/> Medien (TV, Zeitungen usw.) | <input type="checkbox"/> Beratungsstellen |
| <input type="checkbox"/> _____ | |

Letztlich kommt es auf dich an, und ob die oben Aufgeführten dir helfen und dich unterstützen können (z. B. bei den folgenden Fragen). Such dir Ansprechpartner, die dir helfen!

Wichtig ist auch, dass du dir darüber klar wirst, dass eine Antwort auf die Frage „Welcher Beruf ist der richtige für mich?“ nicht vom Himmel fällt, sondern sich in einem Prozess entwickelt. Prozesse brauchen nun einmal ein bisschen Zeit – und daher auch Geduld.

Mit wem und in welchem Bereich würdest du in deinem Beruf überwiegend zu tun haben?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Menschen | <input type="checkbox"/> Mode / Textilien |
| <input type="checkbox"/> Kfz, Automobil | <input type="checkbox"/> Tieren / Pflanzen |
| <input type="checkbox"/> Verwaltung | <input type="checkbox"/> Kunststoff |
| <input type="checkbox"/> Holz / Metall | <input type="checkbox"/> Lebensmittel |
| <input type="checkbox"/> Elektrik / Computer | <input type="checkbox"/> Chemie |
| <input type="checkbox"/> Glas / Ton / Stein | <input type="checkbox"/> Tourismus |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

weil: _____

Berufsorientierungspass

Bei deinem zukünftigen Beruf ist dir wichtig?

- möglichst viel Geld zu verdienen
- eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- eine geregelte Arbeitszeit haben
- möglichst viel Freizeit haben
- selbständig arbeiten
- mit vielen Menschen zu tun haben
- eine gute Ausbildung erhalten
- gute Weiterbildungsmöglichkeiten/Aufstiegschancen haben
- einen sicheren Arbeitsplatz bekommen
- Ansehen im Beruf haben
- ein Beruf, der mich ganz ausfüllt
- Ich möchte beruflich viel herumkommen
- _____
- _____

Mein ganz konkreter Berufswunsch ist/ meine ganz konkreten Berufswünsche sind:

1. _____
2. _____
3. _____

Informiere dich über die Konkreten Anforderungen und vergleiche ob deine **Fähigkeiten** und **Interessen** übereinstimmen.

- | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. _____ | 2. _____ | 3. _____ |
| <input type="radio"/> voll und ganz | <input type="radio"/> voll und ganz | <input type="radio"/> voll und ganz |
| <input type="radio"/> teilweise | <input type="radio"/> teilweise | <input type="radio"/> teilweise |
| <input type="radio"/> kaum | <input type="radio"/> kaum | <input type="radio"/> kaum |

3. Bei welchen Aktivitäten (für deine Berufsorientierung) beteiligst du dich?

- BIZ –Besuch
- Betriebserkundungen
- Besuche im Betrieben und Unternehmen
- Bewerbungstraining
- Messebesuche
- „Tag der offenen Tür“ (Schulen, Betriebe)
- Lehrstellenbörse
- persönliche Beratungen
- Seminare zur Berufsorientierung
- andere Aktivitäten

Deine bereits absolvierten Praktika:

vom _____ bis zum _____ wo: _____
vom _____ bis zum _____ wo: _____
vom _____ bis zum _____ wo: _____

Bereits ausgeführte Jobs

vom _____ bis zum _____ wo: _____
vom _____ bis zum _____ wo: _____
vom _____ bis zum _____ wo: _____

Zusätzliche Aktivitäten:

Fragen bei Interviews:

Bei **Betriebserkundungen** (Exkursionen), dem Besuch einer (Berufs-) Schule, bei einem „**Tag der offenen Tür**“ o. Ä. soll dir folgende Aufstellung helfen:

Interview mit einem Lehrling – **Stelle diese Fragen jemanden der sich in der Ausbildung befindet!**

- Warum** hast du diesen *Beruf* gewählt?
- Wie** lange dauert deine Lehrzeit?
- Wer** oder **Was** hat dich bei deiner Wahl beeinflusst?
- Welche** *Weiterbildungschance* hast du?
- Worauf** legen deine *Ausbilder* großen Wert?
- Welche** Vor- bzw. Nachteile hat dein *Beruf*?
- Welche** Voraussetzung (Hauptschulabschluss, Realschulabschluss) brauchst du für deinen *Beruf*?
- Bist du mit Arbeitsklima, -zeit und Entlohnung zufrieden?
- Welche** Tätigkeiten führst du in deinem *Beruf* aus?

Interview mit einem/er Schüler/in (Berufsakademie, FH, UNI):

- Wieso** hast du diese Schule / Ausbildung gewählt?
- Wie** gefällt es dir an dieser Schule?
- Wie** sieht dein Stundenplan bzw. Tagesablauf aus?
- Wie** sieht deine Tages / Wochenarbeitszeit aus?
- Wie viel** Zeit bringst du am Tag für Lernen auf?
- Wie lange** wird die Schule/Ausbildung dauern?
- Schließt die Schule mit einem *anerkannten Berufsabschluss* ab?
- Welchen** Abschluss hast du nach der Ausbildung?
- Wie sind die Verkehrsverbindungen?

Berufsorientierungspass

Meine erfragten Informationen:

Wo: _____

- ◆ _____
- ◆ _____
- ◆ _____
- ◆ _____
- ◆ _____

Haben sich durch die Beantwortung der Fragen meine Vorstellungen verändert?
Meine **jetzt** bevorzugte Berufs-/Schulwahl ist:

1. Wahl _____, weil _____

2. Wahl _____, weil _____

Bei weiteren Exkursionen und Schulbesuchen kannst du zu weiteren
Entscheidungshilfen kommen.

Weitere Besuche habe ich vor:

1. Betrieb / Schule: _____

2. Betrieb / Schule _____

5. Wichtige Service- und Beratungsstellen (Öffnungszeiten, Adressen, Ansprechpartner etc.)

A//S Ihr Dienstleister am Arbeitsmarkt
Dresdner Str. 162
01705 Freital
Telefon: 03 51 / 64 91 000
E-Mail: as-freital@web.de

Internet: www.as-freital.de

Büro- Öffnungszeiten:

Mo / Mi 8 – 16 Uhr
Di / Do 8 – 17 Uhr
Fr 8 – 12 Uhr

Agentur für Arbeit
Coschützer Straße 8-10
01705 Freital
Telefon 03 51 / 64 94 10-113
E-Mail: freital@agentur-für-arbeit.de

Internet: www.arbeitsagentur.de

Öffnungszeiten:

Mo / Mi 8 – 13 Uhr
Di / Do 8 – 18 Uhr (13 Uhr bis 17.30 Uhr ohne Termin)
Fr 8 – 12 Uhr

6. Teilnahmebestätigungen

Lass dir den Besuch einer Service-Einrichtung bzw. der Exkursion bestätigen: Unterschrift, Stempel!

Datum Stelle /

Von bis Uhr: Firma:

Datum Stelle /

Von bis Uhr: Firma:

Datum Stelle /

Von bis Uhr: Firma:

Datum Stelle /

Von bis Uhr: Firma:

Datum Stelle /

Von bis Uhr: Firma:

Datum Stelle /

Von bis Uhr: Firma:

Berufsorientierungspass

Meine Praktikazeugnisse bzw. erworbene Zertifikate (Einheften!):

4. Ich weiß jetzt, was ich werden will! Was nun?

Hier ein Beispiel für einen Berufswahlfahrplan. Erstelle dir damit deinen eigenen Fahrplan! Er hilft dir, deinen Berufseinstieg zu strukturieren und zu organisieren.

- Wo kann ich mich für eine Ausbildung bewerben? (Schule oder Unternehmen, genaue Anschriften und Ausbildungsplatzangebote)
- Welche Fristen gelten dort?
- Wie bewerbe ich mich auf die gefundenen Ausbildungsplätze (Email, Brief etc.)?
- Eine Zusage... nun muss ich mich auf mein Bewerbungsgespräch oder auf Tests vorbereiten.
- Eine Absage... ich möchte herausfinden wieso!
- Nach dem positiv verlaufenen Bewerbungsgespräch muss ich den Ausbildungsvertrag unterschreiben (wenn ich mir sicher bin, dass ich die Ausbildung antreten möchte). Wenn ich noch nicht 18 bin, müssen meine Eltern mit unterschreiben.
- Ich muss weitere Vorbereitungen für den Einstieg in die Berufsausbildung treffen (Versicherungen, Lohnsteuerkarte, Arbeitsmaterialien für Ausbildung, Unterkunft etc.).

! Informiere dich zu jedem Punkt genauer beim Jugendteam von A//S.